

Утверждено
Директор _____



Школа

МБОУ "Актюбаевская СОШ №2"

Отд./корп _____

День 24.03.23

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Пшеничная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	347	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска								
	1 блюдо	234	Биточки рыбные	100		141	12,028	6,341	6,635
	2 блюдо	312	Тюре картофельное с маслом	150/5		179	3,322	8,282	22,067
	гарнир	349	Желе из смеси сухофрукт.	200		109	9,160	0,240	23,120
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		77	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржан.	20		44	1,000	0,200	9,000
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Пшеничная каша	100/5		280	7	8	44
	2 блюдо	260	Тушеное мясо с овощами	50		168,45	6	7	15
	гарнир								
	сладкое		Фруктовый напиток	200					
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова
 Шеф-повар И.С. Чернышова
 Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова